

Hygienekonzept zur Durchführung von Aquafitnesskursen zur Vermeidung von Coronainfektionen

Vorbereitenden Massnahmen:

- Alle eingesetzten Trainer verfügen über die notwendigen Schulungen zur Infektionsvermeidung
- Alle Teilnehmer werden schriftlich (per Mail) über die bestehenden Hygieneregeln informiert und bestätigen diese durch Ihre Anmeldung zum Kurs.
- Die Kursteilnahme ist ausschließlich im gebuchten Kurs möglich, ein Tausch zwischen den Kursen ist nicht möglich.

Beginn und Ende der Trainingsstunde:

- Die Teilnehmer haben die Abstandsregeln (1,5 Meter) vor und in der Sportstätte einzuhalten.
- Alle Teilnehmer müssen bei der Teilnahme absolut symptomfrei sein.
- Vor und nach dem Training sollten Hände gründlich gewaschen werden.
- Die Anwesenheit aller Teilnehmer wird vom Trainer schriftlich zur Kontaktnachverfolgung dokumentiert.
- Teilnehmer, die nicht mit der Dokumentation der privaten Daten einverstanden sind, werden vom Training ausgeschlossen.

Während des Trainings:

- Abstandsregeln laut aktueller Landesverordnung (Einsehbar unter www.niedersachsen.de) Niedersachsen sind einzuhalten.
- Der Trainer sorgt für die Desinfizierung der genutzten Trainingsgeräte. Wenn möglich wird auf deren Einsatz verzichtet.
- Körpernahe Trainingsmittel (z.B Aquajogginggürtel) sind von den Teilnehmern mitzubringen und ausschliesslich persönlich zu benutzen.
- Im Übrigen gelten die jeweiligen Regelungen des Badeparadieses und sind unbedingt einzuhalten.

Villa Vita,
Praxis für Physiotherapie
Inh.: Franziska Grossklaus
Charlottenburger Strasse 19, 37085 Göttingen
Tel.: 0551/7992228, www.villa-vita-goettingen.de